

## Prothèse de hanche et windsurf

### Divers

Publié par: -JP-

Publié le : 02/06/2014 18:20:00

Pour commencer je vous explique mon cas !

#### **- Profil :**

Age 52 printemps

37 années de windsurf

Maîtrise le frontloop , air-jibe ,saut , surf ..... + Slalom !!

#### **Evolution de mon arthrose de hanche :**

Débutée en 2007 suite à des douleurs au genou après chaque nav . Au final c'est

L'arthrose est bien là , sûrement les conséquences de mes 37 ans de windsurf et de mes petites folies

Evolution progressive jusqu'en 2013 avec petit à petit perte de mobilité ; avec pour conséquence  
Ma vie quotidienne devient de plus en plus handicapante .

En Octobre 2013 je décide de consulter 2 chirurgiens ( Le frère d'un pote et une connaissance d'un autre )

Les chirurgiens ne sont pas réfractaire à cette opération et me confirment que ça ne sert à rien

Il me propose une prothèse céramique/céramique totale large qui est le meilleur choix  
Opération

mini invasive par

voie antérieure . Juste une petite cicatrice devant et risque de luxation moindre !

Voilà ; la bête :



&nbsp;

Le 18 D&eacute;cembre 2013 c'est le jour J , op&eacute;ration a 9h du matin sous anesth&eacute;sie g&eacute;n&eacute;rale

&nbsp;

1h30 plus tard salle de r&eacute;veil et 13h retour en chambre ( un peu dans le coltar )

&nbsp;

La nuit passe un peu douloureuse , 5-6/10 je dirai ,mais bon c'est normal .

&nbsp;

Le lendemain le kin&eacute; me fait lever pour m&rsquo;asseoir sur un fauteuil (transfert).

&nbsp;

#### **J +2**

lever et marche quelques pas dans le couloir ( douleur 4/10 )

&nbsp;

#### **J +3**

marche un peu plus longue ( douleur 3/10)

&nbsp;

#### **J +4**

mont&eacute;e d'escalier le matin et retour a la maison l'aprem .

&nbsp;

#### **J +7**

&ccedil;a commence a se d&eacute;rouiller je fait plusieurs petits parcours dans la journ&eacute;e avec bequille ( dou

&nbsp;





&nbsp;

Je fait du v&eaculo ou paddle tout les jours pour garder une bonne musculature !!!

Me voila tout neuf pour plusieurs ann&eacutes ! Je revie et refait des trucs qui ne m'&eac;tait plus possible !!!!

&nbsp;

A

**6 mois**

, Vacances &agrave; Naxos et nav dans 35 nds ( 4,7m<sup>2</sup> et Manta 59 ) !

&nbsp;



+

**8**

 - au fur et &agrave; mesure des Mois les petites douleurs musculaires du matin disparaissent !!! C'est que du b

.