Prothèse de hanche et windsurf

_		
D	ivers	
_		

Publié par: -JP-

Publiée le : 02/06/2014 18:20:00

Pour commencer je vous explique mon cas!

- Profil:

Age 52 printemps
37 années de windsurf
Maitrise le frontloop, air-jibe, saut, surf + Slalom!!

Evolution de mon arthrose de hanche :

Détectée en 2007 suite à des douleurs au genou après chaque nav . Au final c'é

L'arthrose est bien là , surement les consé quences de mes 37 ans de windsurf et de mes petites folies

Evolution progressive jusqu'en 2013 avec petit & agrave; petit perte de mobilit & eacute; avec pour cons & eacute; que not ma vie quotidienne devient de plus en plus handicapante .

En Octobre 2013 je dé cide de consulter 2 chirurgiens (Le frè re d'un pote et une connaissance d'un au

Les chirurgiens ne sont pas ré fractaire a cette opé ration et me confirment que ç a ne sert &agrav

Il me préconise une prothèse céramique/céramique tête large qui est le meilleur c Opération

mini invasive par

voie anté rieure . Juste une petit cicatrice devant et risque de luxation moindre !

Voilà la bête:



Le 18 Décembre 2013 c'est le jour J , opération a 9h du matin sous anesthésie gén&ea

1h30 plus tard salle de réveille et 13h retour en chambre (un peu dans le coltar)

La nuit passe un peu douloureuse, 5-6/10 je dirai, mais bon c'est normal.

Le lendemain le kiné me fait lever pour m' asseoir sur un fauteuil (transfert).

J +2

lever et marche quelques pas dans le couloir (douleur 4/10)

J + 3

marche un peu plus longue (douleur 3/10)

J +4

montée d'escalier le matin et retour a la maison l'aprem .

J +7

ça commence a se dérouiller je fait plusieurs petits parcours dans la journée avec bequille (dou

J + 11

marche plus longue dans la rue avec moins d'appuis sur les bé quilles , voir a la maison quelques pas sans . (

J + 13

marche sans béquilles à la maison et presque plus d'appuis sur celles-ci en marche dehors sur de pet

A 3 semaines

reprise du vélo d'appart . L es muscles tirent un peu .

A 2 Mois

visite chez le chir pour contrôle, tout est nickel feu vers pour la pratique du vélo sur route et paddle. Tou



A 5 Mois

reprise du Windsurf en slalom (RS4 Exo et 7m² Ram) ! Je fait gaffre de ne pas prendre de grosse gaufres , j'el



Je fait du vélo ou paddle tout les jours pour garder une bonne musculature !!! Me voila tout neuf pour plusieurs années ! Je revie et refait des trucs qui ne m'était plus possible !!!!

Α

6 mois

, Vacances & agrave; Naxos et nav dans 35 nds (4,7m² et Manta 59) !



+	
8	
- au fur et à mesure des Mois les petites douleurs musculaires du matin disparaissent !!! C'est que de	u l
•	